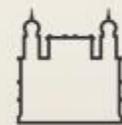


2º Mostra Estadual de **PRÁTICAS DE SAÚDE**

Cosems RJ/IdeiaSUS-FIOCRUZ



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz



IdeiaSUS
Banco de Práticas e Soluções
em Saúde e Ambiente





2º Mostra Estadual de PRÁTICAS DE SAÚDE

Cosems RJ/IdeiaSUS-FIOCRUZ



A TERAPIA COMUNITARIA ONLINE EM VOLTA REDONDA : DA IMPLANTAÇÃO AOS RESULTADOS EM UM ANO DE PROJETO

Autora:

Sílvia Mello dos Santos

Médica de Família e Comunidade (SBMFC)

Mestre em Saúde da Família (PROFSAÚDE/UERJ)

Terapeuta Comunitária (UFC)

Assessora Técnica DAB/SMS-VR

Coautores:

Albanéa Baylão Trevisan

Jussara Moreira de Oliveira

Vanja Maria Moreira da Cunha

Volta Redonda/RJ

Município Localizado no Sul Fluminense
"Cidade do Aço"

População do município: 257 803 habitantes
Zona urbana: 257 686 habitantes - 99,95%,
Zona rural: 117 habitantes - 0,05%,

Fonte IBGE,2010



Cenário 2021

Pandemia instalada
Sobrecarga na Saúde
Crise de Recursos Humanos para o SUS
APS fragmentada

Como garantir os Princípios do SUS?





De que Saúde estamos falando?

- Desemprego
- Fome
- Medo da Contaminação
- A dor pelas perdas
- Crises Familiares

Como garantir os Princípios da APS?

Objetivos

Objetivo Geral

Promover saúde mental de forma segura e de fácil acesso aos munícipes.

Objetivos Específicos

- 1) Acolher as famílias das vítimas de COVID-19 no município com um espaço de fala e escuta democrático e inclusivo.
- 2) Diminuir o impacto sobre a saúde mental da população e dos profissionais de saúde durante a pandemia.





TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA

A terapia comunitária integrativa é um espaço horizontal de promoção de encontros interpessoais, intercomunitários, objetivando a valorização das histórias de vida dos participantes, o resgate da identidade, a restauração da autoestima, a ampliação da percepção dos problemas e possibilidades de resolução a partir das competências locais.

Barreto, 2010



Pilares Teóricos da TCI

O Pensamento Sistêmico

Tudo está ligado, somos um todo em que cada parte influencia em cada parte. O biológico, o psicológico a sociedade e a espiritualidade.

A Teoria da Comunicação

Elemento que une os indivíduos, a família e a sociedade..



Antropologia Cultural

A cultura como referencia da identidade pessoal e grupal.

Pedagogia de Paulo Freire

Ensinar não é uma transferencia de conhecimentos do educador para o educando, mas sim um exercício de diálogo e troca...

A Resiliência

As crises, os sofrimentos e as vitórias de cada pessoa são materia prima para sua propria superação.

(BARRETO,2010)

Terapia Comunitária Sistêmica e Integrativa

É um espaço comunitário onde se procura partilhar experiências de vida e sabedoria de forma horizontal e circular





Em 2019 as rodas de TCI foram testadas para assumir um novo formato no ambiente virtual, utilizando para isso diversas plataformas, como o WhatsApp, Zoom, Google Meet, entre outras.
ABRATECOM



O que fizemos?

- Escrever o Projeto (APS)
- Planejar a implantação
- Divulgar Amplamente
- Monitorar os resultados



O PLANEJAMENTO

Reuniões com o Departamento de TI da SMS/VR , EPD, SMC

- Local sede, Plataforma, acesso da população à terapia (inscrição, divulgação, etc)

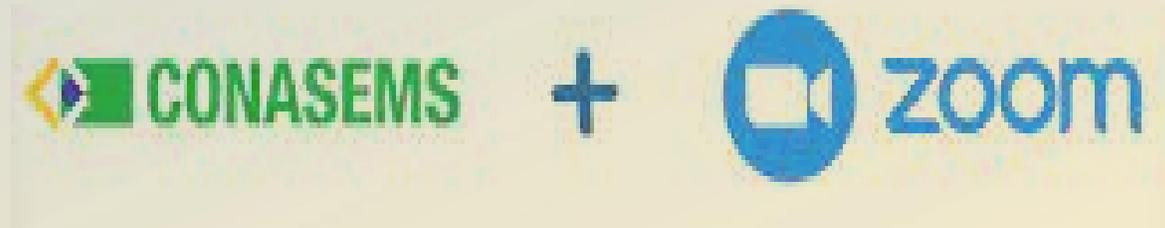
-UBSF Volta Grande (unidade informatizada, com boa conectividade e com uma sala disponível com computador , webcam e microfone).



INSCRIÇÕES E ACESSO

- Criação de um formulário através do **google forms** *para o cadastro da população, que foi divulgado pela SMC e EPD na pagina da prefeitura.*

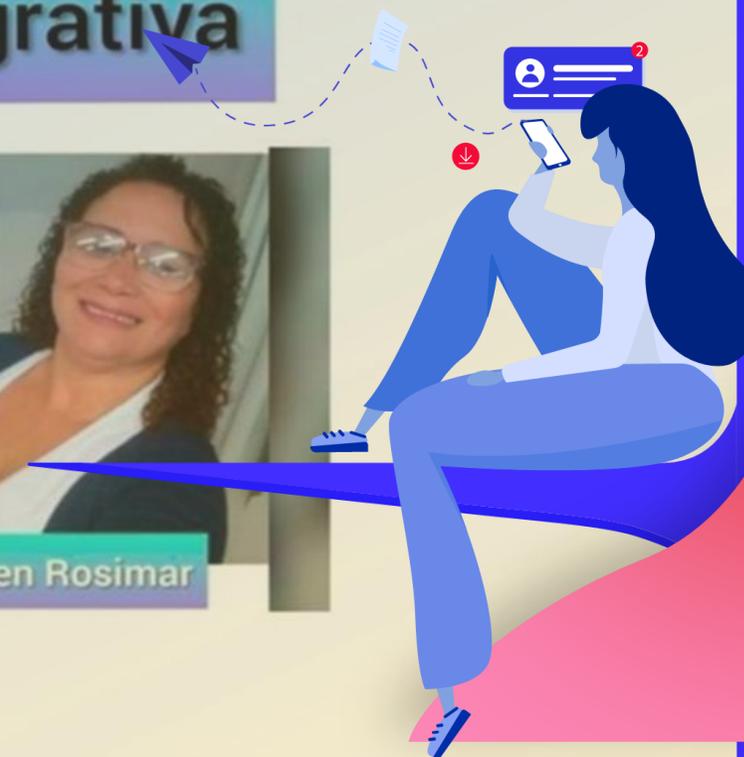
Em 2021 O **CONASEMS** firmou parceria com a Zoom Video Communications Inc. (ZOOM), que disponibilizou licenças aos municípios.





Recursos Humanos

Terapia Comunitária Integrativa



PROCESSO/MONITORAMENTO

- Os usuários se inscrevem no site da prefeitura
- A lista de inscrições é atualizada diariamente pelas terapeutas
- São enviados e-mails aos inscritos com o link de acesso às rodas de acordo ao dia e horários escolhidos por eles.
- Os usuários com dificuldade de acesso à plataforma recebem orientação da TI.
- As rodas são computadas através do sistema ESUS-AB via PEC/ Atividade coletiva
- Terapeutas se reúnem semanalmente para consolidar as produções



Pesquisar...

<https://www.voltaredonda.rj.gov.br/>

COVID-19
INFORMAÇÕES E VACINAÇÃO

SUPERA RJ
CONSULTE A ENTREGA DO SEU CARTÃO

TERAPIA INTEGRATIVA ONLINE
CLIQUE E FAÇA SEU CADASTRO

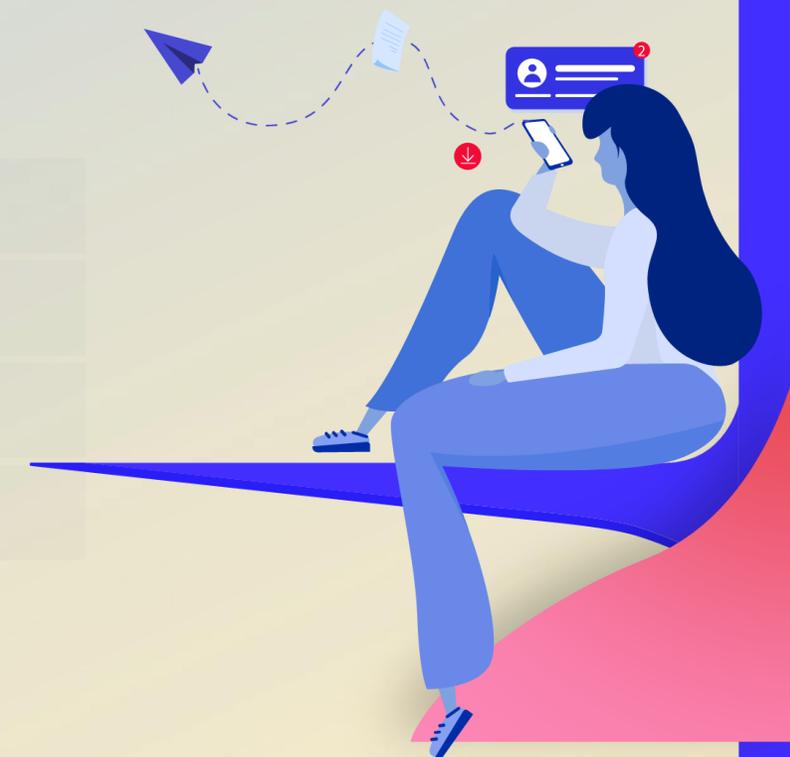
 **SOLICITAÇÃO DE VAGAS ESCOLARES**



PROGRAMAÇÃO

Dia da Semana e horários de interesse (podem ser marcados mais de um dia e horários)

	10:00 manha	14:00 tarde
segunda-feira	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
terça-feira	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
quinta-feira	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sexta-feira	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



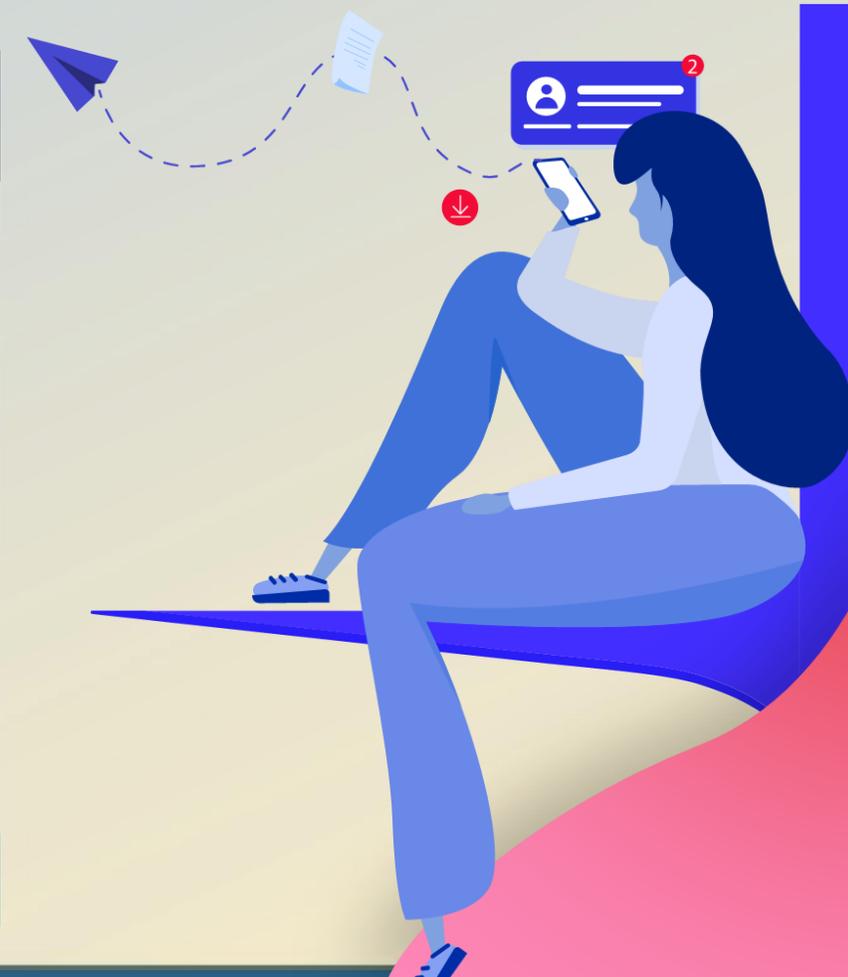
RESULTADOS- UM ANO DE PROJETO

Terapia Comunitária Integrativa on-line

Acolhimento em tempos de pandemia para a população

- Luto, depressão, ansiedade, medo
- Acolhimento às famílias vítimas da covid 19

FAÇA SEU CADASTRO ATRAVÉS DO SITE
www.voltaredonda.rj.gov.br



+600 Pessoas inscritas
255 Rodas realizadas
1068 Participantes
90% Mulheres
10% Homens
Idade prevalente **30/40 anos**



Temas mais votados pelos participantes:

Tristeza

- Meu pai está entubado com covid
- Perdi minha avó e depois de uma semana perdi meu pai por covid
- Perdi meu emprego na pandemia
- Não vejo minha mãe há mais de um ano por causa do covid
- Estou no INSS por sequelas do covid





Medo

Temas mais votados pelos
participantes:

- Tenho que trabalhar e posso levar covid para a minha casa
- De morrer de covid
- De perder alguém que amo na pandemia
- De nunca mais ver minha mãe
- De internar novamente com covid
- De nunca mais voltar a vida normal



RECURSOS DE SUPERAÇÃO

- -Oração, Deus
- -Apoio dos amigos e familiares
- -Ajuda profissional
- -Roda de terapia
- -Ir a igreja, fé
- -Caminhada, dançar, passear, fazer atividade física



O que vou levando da Roda

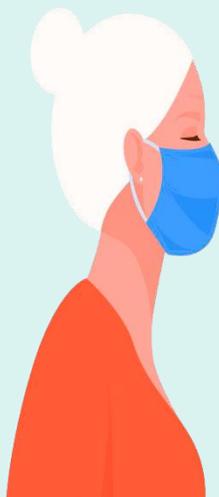
- Esperança
- Aprendizado
- Acolhimento
- Alívio
- Fé
- Estou levando a roda de terapia
- Encontrei um espaço onde posso ser escutado e compreendido
- Paz
- Força
- Amor próprio
- Coragem
- Superação



“Quando falo de mim estou ensinando e quando ouço o outro, estou aprendendo.”



Conclusões



Mostramos aqui uma alternativa segura de cuidado grupal em saúde mental com grande alcance e baixo custo para ser reproduzida em mais municípios no cenário atual.

Desafio da desigualdade...

Necessária certa “Cultura Digital”

Possuir um PC ou Celular com acesso a Internet

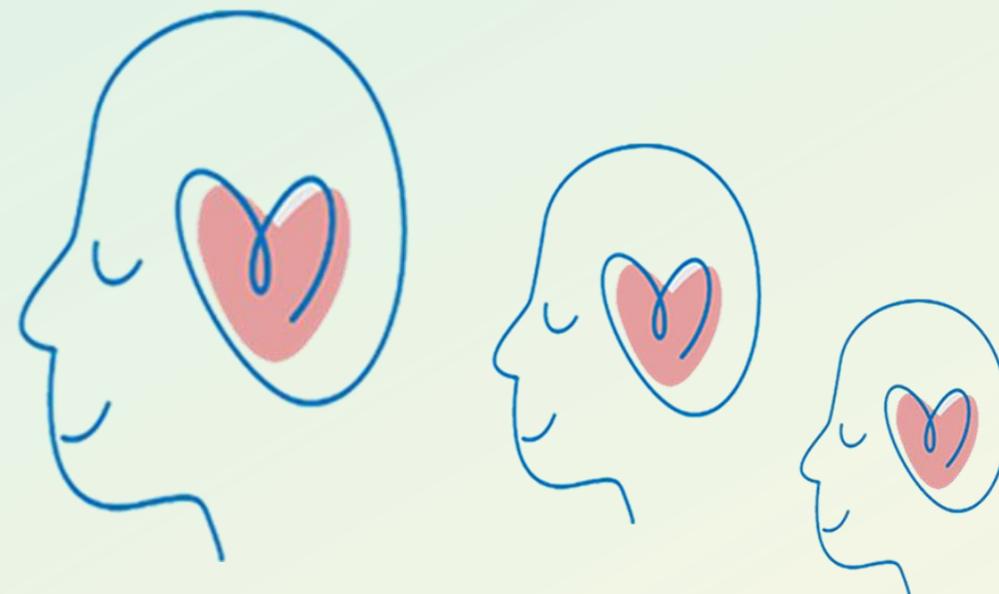
Mesmo assim, o resultado das rodas na saúde das pessoas que participaram foi positivo, otimizando os recursos já disponíveis na rede de atenção à saúde.

Momentos de calamidade contribuem para as transformações dos processos de trabalho, ressignificando e adaptando modelos existentes, para garantir que os princípios regentes do Sistema Único de Saúde (SUS) não se dissolvam.



Meu nome é Valéria. Em 2019 fui diagnosticada com Transtorno de ansiedade. Fiz tratamento e tive uma melhora. Em 2020 por causa da pandemia voltei a ficar mal. Tive um crise e passei a tomar medicação para controle da ansiedade. Mas eu precisava falar, expor os sentimentos que me consumiam. Foi quando entrei no site da prefeitura pra fazer o cadastro pra vacina e eu vi o link da terapia. Me cadastrei. Depois de um semana tomei coragem pra entrar na sala de terapia. Fui muito bem acolhida pelas terapeutas Vanja e Rose e senti segurança em falar dos meus medos e traumas. Hoje não tomo mais medicação e tenho melhorado a cada dia. Hoje eu consigo sentir e viver a vida com mais leveza. Passei a me amar mais e a cuidar mais de mim. Sei que ainda estou no começo desse processo de autoconhecimento e cura mas está sendo muito bom pra mim. Me sinto mais feliz.

Valéria C. Bentes de Paula



Eu Luzia recebi o site da Roda comunitária é logo me cadastrei pois tinha acabado de perder meu esposo para o covid é estava muito abalada. E vi que se participasse desse grupo ia ser ajudado como estou **sendo**. Me cadastrei e enviei para outros amigos que estão participando **também**. Eu estou vendo processo em minha vida, me colocando no grupo sendo ouvida e ouvindo as outras pessoas. Esta roda esta sendo de muito aprendizado. Agradeço muito a equipe que está proporcionando esta terapia.





Resiliência





2º Mostra Estadual de **PRÁTICAS DE SAÚDE** Cosems RJ/IdeiaSUS-FIOCRUZ



Você poderá me encontrar em:

@silviamellomfc

(24)99200-5225

silviarjj@gmail.com

Agradecimentos:

Pref. Antônio Francisco Neto

Maria da Conceição de Souza Rocha

Albanéa Bayão Trevisán

Vanja Cunha

Carmen Rosimar

Osni Silva

Edvaldo Silva

Rafael de Paiva