



COSEMS

CHECKLIST OPERACIONAL: APS E
ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

OBJETIVO: Apoiar os municípios na organização da transição terapêutica da insulina NPH para insulina glargina, conforme NT nº 32/2026-MS.

1. IDENTIFICAÇÃO DO PÚBLICO ELEGÍVEL

- ✓ Levantamento nominal de pessoas ≥ 80 anos com DM1 ou DM2 em uso de NPH.
- ✓ Levantamento de crianças e adolescentes (2–17 anos) com DM1.
- ✓ Validação clínica pela equipe médica da APS.

2. ORGANIZAÇÃO CLÍNICA NA APS

- ✓ Revisão da Dose Total Diária de Insulina (DTDl).
- ✓ Aplicação correta da regra de conversão terapêutica (1:1 ou redução de 20%).
- ✓ Monitoramento glicêmico intensificado nas primeiras 2–4 semanas.
- ✓ Avaliação de sinais de sobrebasalização.

3. ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

- ✓ Estimativa de consumo mensal projetado.
- ✓ Ajuste de programação de compras.
- ✓ Controle de estoque e rastreabilidade.

4. REGISTRO E MONITORAMENTO

- ✓ Registro obrigatório no PEC e-SUS APS.
- ✓ Monitoramento de HbA1c e glicemia de jejum.
- ✓ Notificação de eventos adversos (hipoglicemia grave).

5. GOVERNANÇA E ACOMPANHAMENTO

- ✓ Designação de responsável técnico municipal.
- ✓ Relatório trimestral de acompanhamento.
- ✓ Articulação com a SES-RJ quando necessário.

DOCUMENTO ORIENTATIVO – COSEMS RJ